



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Bianchini Ilaria
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	Ilaria.bianchini@tiscali.it
Codice fiscale	BNCLRI79E66A794G
Partita Iva	03810890164
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	BERGAMO 26/05/79

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date | Da Gennaio 2024 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Oratori della Provincia di Bergamo |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi educativi extra-scolastici |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Formazione |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Progettazione e conduzione di percorsi formativi rivolti a educatori, genitori e gruppi di adolescenti sull'utilizzo consapevole degli strumenti digitali. |
| <ul style="list-style-type: none">• Date | Da Giugno 2023 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola Paolo VI Società Cooperativa Sociale – sede legale: Via Mons. Santo Balduzzi, n. 11 24022 Alzano Lombardo (BG) |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi educativi e scolastici |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Formazione, consulenza |

- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e conduzione di percorsi formativi rivolti a insegnanti e genitori della Scuola d'Infanzia e Primaria rispetto ai temi della pedagogia in natura e degli apprendimenti esperienziali.

- Date

Da Maggio 2023

Fondazione Asilo Pozzi – Via Vignola, 48 - 24030 Almenno S.Bartolomeo (BG)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizi educativi 0-6 anni

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Formazione, consulenza

Progettazione e conduzione di percorsi formativi rivolti a insegnanti e genitori del servizio educativo 0-6 anni. Coaching one-to-one a supporto della figura di coordinamento. Consulenza al team educativo per la conduzione di incontri formativi per genitori.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da Gennaio 2020 – Giugno 2021

Istituto Sacro Cuore - Opera Sant'Alessandro, Via Peschiera 4, 24030 Villa d'Adda (BG)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizi educativi e scolastici

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Formazione, consulenza

Progettazione e conduzione di percorsi formativi rivolti a insegnanti e genitori dell'Istituto scolastico. Consulenza per l'avvio di progetti educativi in natura. Conduzione di conferenze a tema per docenti e genitori rispetto alle opportunità della pedagogia della natura e realizzazione di laboratori in natura con bambini ed insegnanti.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da Ottobre 2017 a Gennaio 2018

Wealth Advisor - Mediolanum Private Banking, Via Madonna della Neve 7, 24121 Bergamo

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Consulenza finanziaria

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Organizzazione eventi e consulenza

Progettazione, coordinamento e realizzazione di eventi rivolti alle famiglie dei clienti del servizio private banking di Mediolanum.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da Luglio 2017

"Nature Coaching Academy" di Diana Tedoldi, Via Mentasti 13, 24047 Treviglio (BG)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizi formativi per aziende e coach professionisti

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Consulenza, progettazione e formazione

Progettazione e conduzione di team-building e formazione outdoor per aziende. Docente nei percorsi formativi della "Nature Coaching Academy" e tutoraggio attraverso il coaching ad alcuni allievi. Membro del comitato etico-scientifico della Nature Coaching Academy.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da Febbraio 2016 ad Aprile 2016

IAL – Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia Srl

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Impresa Sociale

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Consulenza, progettazione e formazione

Progettazione e conduzione del percorso formativo "Educazione in natura: un sentiero da esplorare" rivolto al personale del Nido "Dolci Sogni" di Palazzago (BG). Risorse e criticità dell'esperienza in Natura al Nido.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da Luglio 2015 a Dicembre 2019

Agriturismo Il Belvedere, Via Belvedere 6, Gromlengo di Palazzago (BG)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Agricola e Fattoria didattica

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Responsabile progetti educativi in natura

- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e conduzione del *Campo Solare*, percorso formativo in natura per bambini, ragazzi dai 5 ai 14 anni della Provincia di Bergamo. Coordinatrice dei progetti ambientali con le Scuole presso l'Agriturismo.

- Date

Da maggio 2015 a maggio 2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Ostetriche di Maia, 10, Via Pascoli 2/A – 24068 Seriate (Bg)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Associazione a sostegno delle donne e delle neo-famiglie

Consulenza, progettazione e formazione

Formazione per gruppi a sostegno della genitorialità. Progettazione e conduzione di percorsi formativi-laboratoriali per genitori sull'arte del gioco, lo sviluppo sensoriale e le possibilità d'apprendimento dei bambini 0-3 anni. Responsabile pedagogica del progetto *Genitori e figli insieme*.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da gennaio 2014 a Maggio 2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa Sociale Namastè, 98, Via Cassinone, 24068 Seriate (BG)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Cooperativa Sociale – Servizi Minori e Famiglie

Formatrice per gruppi di educatori

Progettazione e conduzione di percorsi formativi in natura per gruppi di educatori coinvolti in servizi specifici per accogliere bambini, ragazzi, adulti con disabilità. In collaborazione con Mariagrazia Bianchini, psicomotricista relazionale corporea.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da ottobre 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Divenire, Via Reich 39, 24022 Torre Boldone (BG)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Equipe interdisciplinare – servizi alla persona

Progettazione e formazione

Progettazione e conduzione di *incontri formativi in natura rivolti a gruppi di adulti* per nutrire nel benessere la relazione intima con se stessi e gli altri, portare equilibrio nella propria vita. Contributo formativo nel progetto *Il cerchio degli Uomini, Divenire con la Natura, Residenziale intensivo a Framura*. In collaborazione con Gloria Volpato, psicoterapeuta e direttrice del Centro Divenire. Conferenze a tema rivolte alla genitorialità consapevole e alle opportunità della formazione-educazione in natura. Laboratori per famiglie per approfondire le dinamiche relazionali genitori e figli insieme.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da gennaio 2012 a dicembre 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Alkemia-Lab – 40, Via A.Vivaldi – 24030 Brembate Sopra (Bg)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Laboratorio d'arte e crescita personale

Responsabile della comunicazione, progettazione e conduzione formativa

Formatrice nel progetto per adolescenti: "Learning Week" in collaborazione con Azienda Bergamasca Formazione di Via Gleno 2, 24125 Bergamo.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da gennaio 2011

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Direzione Radianza, Via D.Luigi Zonca 9, 24010 Sorisole (BG)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Equipe interdisciplinare per progetti di ricerca educativa e formativa

Fondatrice e responsabile dell'equipe formativa, leader progettuale dell'organizzazione, coaching, consulenza e formazione

Ideatrice del percorso formativo per famiglie "*Alchimia delle relazioni familiari*" attraverso la psicomotricità relazionale ed esperienze in natura presso le sedi di alcune Scuole della Provincia di Bergamo in collaborazione con la psicomotricista Mariagrazia Bianchini. Progettazione e conduzione di laboratori serali per genitori attraverso metodologie attive e a mediazione corporea per rileggere le dinamiche relazionali genitori/figli. Formatrice in percorsi per soli padri e giornate formative in natura per padri e figli in collaborazione con *Associazione Il Falò* di Bergamo. Progettazione e co-conduzione di incontri formativi rivolti a genitori in

- Principali mansioni e responsabilità

collaborazione con Victor Garcia, analista corporeo della relazione di Madrid. Progettazione e co-conduzione di laboratori intensivi per offrire strumenti di coaching a docenti e genitori in collaborazione con il coach Walter Alamanni e la *Scuola Io sono - intento, formazione ed autostima* di Viareggio (LC). Conduzione di conferenze a sostegno della genitorialità consapevole e della crescita interiore in natura per bambini e ragazzi. Consulenza pedagogica ai genitori coinvolti nei progetti educativi. Coaching one-to-one e di gruppo per genitori e per ragazzi. Coordinatrice del progetto formativo per preadolescenti: *“Da Madre a Figlia”*; formatrice nei percorsi a sostegno della genitorialità in merito alla relazione tra genitori/figli nel tempo della preadolescenza. Coordinamento, progettazione, selezione e formazione del personale per il progetto estivo *“Campo Natura”* per bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni presso il Centro *Miri Piri* in Provincia di Piacenza e il progetto *“Campo Solare”* presso Agriturismo Il Belvedere a Palazzago e presso la Fondazione Lemine ad Almenno S.Bartolomeo (BG). Progettazione e organizzazione di percorsi di crescita personale rivolti alle coppie attraverso metodologie attive e a mediazione corporea in collaborazione con Paola Bignotti e Arnaldo Savorelli, counsellor ad indirizzo bioenergetico. Ideatrice della *Mappa del D.r.a.g.o.* - strumento creativo di coaching per allenare focalizzazione e risorse interiori per adulti, ragazzi, famiglie e team di lavoro.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2010 a gennaio 2017

Tata-o s.r.l., 20, Via Gromlongo, 24030 Gromlongo – Palazzago(Bg)

Centro Benessere per la famiglia

Formatrice a mediazione corporea-relazionale

Progettazione e sperimentazione di laboratori e percorsi per famiglie in acqua con bambini dai 40 giorni di vita ai 12 anni; conduzione di incontri di massaggio infantile per neo-mamme; rilassamenti guidati in acqua calda per adulti e coppie in attesa; progettazione e conduzione di percorsi di accompagnamento alla nascita in acqua e a terra. Consulenza pedagogica ai genitori coinvolti nei progetti. Conduzione di serate per donne e coppie genitoriali sul tema della cura e ascolto di sé attraverso percorsi benessere guidati.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2009 a marzo 2013

Cooperativa Sociale Aeper., 28/L, Via Rovelli, 24125 Bergamo

Cooperativa Sociale – Servizi Minori e Famiglie

Formatrice a sostegno della genitorialità

Progettazione e conduzione di percorsi formativi per gruppi di neo-genitori e laboratori in natura per famiglie in collaborazione con Mariagrazia Bianchini, psicomotricista relazionale corporea.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2006 a settembre 2008

Centro Ananda – *Associazione Sportiva Dilettantistica e Centro Medico di Salute Attiva* 10/i, Via A.Maj – 24121 Bergamo

Associazione per la diffusione di pratiche corporee volte al benessere e alla coscienza di sé

Consulenza pedagogica e coordinamento progetti educativi e formativi

Selezione del personale educativo dei *Centri Ricreativi Estivi* rivolti a bambini della Prima Infanzia e delle Scuole Primarie in collaborazione con *l'Assessorato all'Istruzione del Comune di Bergamo* e la rete associativa *Bergamo Cre*; *formazione del personale* e scelta dell'*indirizzo pedagogico* dei servizi educativi; conduzione di *gruppi di progettazione-valutazione e supervisione* del personale educativo; ideazione e realizzazione di *incontri formativi a sostegno della genitorialità*; costruzione di *reti territoriali* e coordinamento di *gruppi di lavoro* con Comitati Scolastici di Genitori e Agenzie Educative di Quartiere. Coordinatrice del progetto formativo per preadolescenti e adolescenti: *“Da Bruco a Farfalla – trasformarsi per crescere”*; formatrice nei percorsi a sostegno della genitorialità in merito alla relazione tra genitori/figli nel tempo della preadolescenza. *Coordinamento e interventi laboratoriali-esperienziali* durante le settimane estive di *vacanze-natura* per bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni presso il Centro *Le Querciole* in Provincia di Parma; progettazione e conduzione di *incontri formativi rivolti a genitori* per rileggere i vissuti relazionali del loro ruolo educativo nei processi di distacco e ricongiungimento in merito all'esperienza residenziale dei propri figli.

- Date

Da settembre 2006 a settembre 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<i>Servizio per lo sviluppo e l'innovazione del sistema scolastico e formativo</i>, Via G.Gilli 3 - 38100 Trento Ufficio di coordinamento pedagogico e ricerca educativa della Prima Infanzia Consulenza pedagogica e formazione Formatrice in seminari teorici e laboratori esperienziali con metodologie attive per gruppi di educatrici di <i>nidi in famiglia</i> – <i>Tagesmutter</i> e di <i>Servizi della Prima Infanzia</i> dei comuni di Riva del Garda, Trento, Rovereto, Borgo Valsugana, Carzano - sui punti critici della <i>relazione educativa tra adulto-bambino</i>, il <i>contatto</i> e la <i>relazione corporea in famiglia</i>, lo sviluppo del <i>bambino nel primo anno di vita</i>, la <i>cura e l'ascolto di sé e dell'altro nelle relazioni educative</i>, la <i>dimensione ludica al Nido</i>. Conferenze e consulenze per gruppi di genitori dei servizi 0-6 anni della Provincia Autonoma di Trento.
• Date • Nome indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da settembre 2005 a giugno 2010 <i>Associazione La Casa-delle donne Gaia</i>, 10, Via Papa Giovanni XXIII – 24010 Ponteranica (Bg) Associazione a sostegno delle donne e delle neo-famiglie Formazione per gruppi a sostegno della genitorialità <i>Insegnante di massaggio infantile</i> secondo il metodo dell'A.I.M.I.- Associazione Internazionale di Massaggio Infantile a gruppi di neo-mamme e bambini nel primo anno di vita presso la sede dell'Associazione e in collaborazione con <i>Spazio Gioco Giocotutto</i> di Torre Boldone (Bg), <i>Spazio Gioco Girotondo</i> di Bergamo, <i>Nido Dolci Sogni di Gromlongo</i> (Bg); progettazione e conduzione di percorsi formativi rivolti a donne e coppie in attesa per il pre-parto e il dopo-parto; progettazione e realizzazione di percorsi formativi-laboratoriali per genitori sull'arte del gioco, lo sviluppo sensoriale e le possibilità d'apprendimento dei bambini 0-3 anni; rappresentante dell'Associazione al Tavolo della Prima Infanzia del Comune di Ponteranica per l'attivazione di reti e iniziative territoriali a sostegno delle famiglie; organizzazione e progettazione di seminari e incontri formativi sul femminile e la genitorialità in collaborazione con il docente Alberto Zatti dell'Università degli Studi di Bergamo e l'ostetrica Franca Zucchinalli.
• Date • Nome indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da settembre 2005 a dicembre 2009 <i>Cooperativa Sport & Cultura</i>, 1, Corso Roma – 24068 Seriate (Bg) Cooperativa per il tempo libero, sport e infanzia Formazione per gruppi a sostegno della genitorialità Progettazione e realizzazione di <i>incontri formativi-laboratoriali per genitori e bambini 0-3 anni</i> presso lo <i>Spazio Gioco Bidi Bibù</i>; progettazione e conduzione di una <i>Ludoteca</i> strutturata per laboratori rivolta a bambini dai 3 ai 6 anni; progettazione e conduzione di esperienze educative nel <i>Percorso Sto Crescendo</i> per favorire l'autonomia nella relazione tra genitori e figli in età pre-scolare; insegnante di <i>massaggio infantile</i> a gruppi di neo-mamme e bambini nel primo anno di vita.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da luglio 2003 a settembre 2006 <i>Legambiente</i>, 18/A, Via S.Giovanni Bosco – 24122 Bergamo Associazione ambientalista Progettazione e conduzione di percorsi educativi e formativi <i>Coordinamento e interventi laboratoriali-esperienziali</i> durante le settimane estive di <i>vacanze-natura</i> per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni presso la casa a Serina (Bg) della Cooperativa Sociale <i>Al del Mans</i> e i campi residenziali per le scuole di Bergamo e Provincia aderenti al progetto di <i>turismo sostenibile</i> montano <i>Viaggi tra-monti</i> presso il <i>Rifugio Madonna delle Nevi</i> a Mezzoldo (Bg); progettazione e conduzione di <i>incontri formativi rivolti a genitori</i> a sostegno di un'etica ambientale e di una ricerca relazionale qualitativa con i propri figli attraverso esperienze residenziali in natura.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	Da settembre 2001 a settembre 2006 <i>C.E.R.C.A. Brembo</i> (Centro di Educazione Ricerca e Conoscenza Ambientale), 1, Via Todeschini (ex-scuole elementari), 24040 - Località Marne – Filago (Bg) Centro di educazione ambientale coordinato da <i>Legambiente</i> – Circolo <i>I ponti</i> di Brembate e <i>Associazione Oasi Verde Onlus</i>.

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e formazione

Consulenze e corsi di formazione sulla *progettazione partecipata* e ri-qualifica delle *aree verdi scolastiche* per insegnanti della Scuola d'Infanzia; progettazione e interventi educativi – fondati sull'utilizzo di *metodologie sensoriali e artistiche* - nelle scuole della Provincia di Bergamo.

- Date

Da settembre 2000 a settembre 2002

Istituto Magistrale Paolina Secco Suardo, 8, via Angelo Maj – 24121 Bergamo

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Scuola Secondaria di secondo grado

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

Progettazione e conduzione di percorsi educativi

Coordinamento, progettazione e conduzione di percorsi educativi laboratoriali nel *Progetto Comenius* di interscambio europeo tra scuole secondarie di secondo grado (Italia-Belgio-Austria).

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da settembre 1999 a settembre 2002

Teatro SeRaglio, 13, Via degli Alpini – 24068 Seriate (Bg)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione culturale

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

Progettazione e conduzione di percorsi educativi

Realizzazione di percorsi educativi con *metodologie teatrali* presso le scuole della Provincia di Bergamo sui temi dell'interculturalità.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date

Da settembre 1997 a ottobre 2005

Ufficio Pastorale dell'Età Evolutiva, 5, Piazza Duomo – 24129 Bergamo in collaborazione con l'Inserto *Nonsolopergioco* - CSI, Via Monte Gleno – 24125 Bergamo pubblicato sul quotidiano *L'Eco di Bergamo*.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizi di comunicazione

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

Responsabile di redazione

Coordinatrice di una redazione di adolescenti in rete con gli Oratori della Diocesi di Bergamo. Impaginatrice grafica. Ideatrice di laboratori di scrittura creativa per adolescenti. Giornalista e reporter per l'UPEE - Ufficio Pastorale dell'Età Evolutiva.

- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE

- Date

Da settembre 2005 ad aprile 2013

Università degli Studi di Bergamo, Facoltà di Lettere e Filosofia, 2, Piazzale di S. Agostino - 24129 Bergamo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Pedagogia, psicologia, metodologia della ricerca educativa.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Laurea in Consulenza pedagogica e ricerca educativa - Tesi: *"Trasformare e trasformarsi: identità e formazione nel contesto laboratoriale artistico"*. Relatore prof. Fabio Dovigo. Votazione finale 110/110 con lode.

- Date

Da ottobre 2000 a marzo 2005

Università degli Studi di Bergamo, Facoltà di Lettere e Filosofia, 2, Piazzale di S. Agostino - 24129 Bergamo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Psicologia dell'ambiente, educazione ambientale, psicologia dello sviluppo e dell'educazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Laurea in Scienze dell'Educazione – Indirizzo ambientale e politiche di territorio. Prova finale: *"La Casa-laboratorio di Cenci: radici e contesti di una ricerca ecologica in educazione"*. Relatore prof. Walter Fornasa. Votazione finale 110/110 con lode. Tirocinio e formazione sul campo presso "La Casa-Laboratorio di Cenci" attraverso la guida e supervisione di Franco Lorenzoni.

- Date

Da settembre 1996 a luglio 2000

Istituto Magistrale Paolina Secco Suardo, 8, via Angelo Maj – 24121 Bergamo

- Nome e tipo di istituto di istruzione

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Pedagogia, psicologia, sociologia, storia dell'arte

Diploma magistrale – Indirizzo socio psico pedagogico. Votazione finale 100/100

FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Ottobre 2023 a Dicembre 2023

Spazio IRIS - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute – Via Giulio Tarra, 5 – 20124 Milano

Master in Mindful Compassionate Parenting (MCP) – percorso formativo per insegnanti di mindfulness and self-compassion per genitori, con l'obiettivo di migliorare la gestione dello stress nella vita quotidiana in famiglia, prendendosi cura di sé stessi con amore e consapevolezza.

in attesa di ricevere il Diploma di Insegnante MCP

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

21-22 Febbraio 2020

Scuola di Coaching Umanistico - Via degli Scipioni 191 - Roma

Competenze in Teen&Parent Coaching - ricerche scientifiche e sperimentazioni a cura del direttore della Scuola: Luca Stanchieri - psicologo e coach.

Attestato di specializzazione riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Aprile 2019 a Luglio 2019

In-coaching Srl - Via Manzoni 12 - 60019 Senigallia (AN)

“Competenze distintive” del Coach - AICP e “Core competencies” del Coaching - ICF a cura dei responsabili didattici: Franco Rossi e Alessandro Pannitti.

Diploma di coach riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e approvato da ICF - International Coach Federation, ACSTH - Approved Coach Specific Training Hours 100

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Settembre 2018 a Marzo 2019

Io Sono™ – scuola di Intento, Motivazione e Autostima - Viareggio

Modello innovativo di coaching per lo sviluppo del potenziale e il miglioramento dell'immagine di sé a cura di Walter Alamanni

Attestati di partecipazione al percorso di 105 ore

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Dicembre 2014 a Novembre 2018

Red Lodge – scuola di crescita personale, Sasso Marconi - Bologna

Leadership personale e sviluppo del proprio potenziale, strumenti di connessione con la Natura, strumenti per sostenere la trasformazione del sé.

Attestati di partecipazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Dicembre 2013

Progetto Daimon di Walter Alamanni – centro di counselling e coaching, Montecatini Terme - Pistoia

Supervisione e percorsi formativi di counselling e coaching a cura del docente Walter Alamanni: la relazione d'aiuto tra risorse e criticità. La pianificazione strategica in ambito professionale. Il problem solving nelle relazioni d'aiuto. Dinamiche e vissuti in ambito familiare, in coppia e nelle

equipe educative. Gli archetipi del femminile e del maschile agiti nella vita relazionale tra genitori e figli e nella coppia. Sviluppo della Leadership nei gruppi di lavoro. Sviluppo del proprio potenziale.

Attestati di partecipazione

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità

Da Marzo 2013 a Giugno 2013

Balabhyangam – Giordana Valli Institute - Monza

Il massaggio del bambino nel primo anno di vita come strumento relazionale di ascolto, contatto e comunicazione tra genitori/figli secondo la tradizione della medicina ayurvedica.

Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica.

Da Dicembre 2009 ad Ottobre 2013

Waba – WorldWide Aquatic Bodywork Association - California 1-800-622-2477 – Corso di formazione watsu practitioner condotto da Giordana Valli

Watsu: pratica corporea in acqua calda per il benessere e il rilassamento della persona. Specializzazione in Antenatal Watsu e Postnatal Watsu a supporto dei progetti formativi in acqua per il bonding prenatale e la relazione nei primi anni di vita tra genitori e figli.

Attestati di partecipazione primo – secondo – terzo – quarto livello watsu practitioner

19-21 Settembre 2009

Mipa - Movimento internazionale di parto attivo, 183, Via Castello – 25080 Serle (Brescia)

Metodologia di conduzione dei **corsi di accompagnamento alla nascita:**

percorso nascita: gravidanza, parto e vita col bambino; corsi di accompagnamento: situazione attuale, obiettivi, indicatori, aree critiche; tipologie di un corso e contenuti; elementi essenziali di metodologia: clima e gestione di un gruppo, strategie attivanti; progettazione e valutazione di un corso.

Attestato di partecipazione

27-28 Giugno 2009

A.I.M.I. - Associazione Internazionale di Massaggio Infantile, 24/2 Viale Franchini – 16167 Genova – Corso di aggiornamento **Il massaggio e il bambino disabile : il legame interrotto** condotto da Francesca Gheduzzi e Simona De Simone

Scala Internazionale ICF; nascita e fasi di transizione di un bimbo disabile; le differenze di tono nelle paralisi cerebrali: ipertonica, ipotonia, distonia; la famiglia come sistema; il massaggio speciale per bambini speciali (nati pretermine, autismo, paralisi cerebrale, ritardo dello sviluppo psicomotorio).

Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica.

12-13 aprile 2008

A.I.M.I. - Associazione Internazionale di Massaggio Infantile, 24/2 Viale Franchini – 16167 Genova – Corso di aggiornamento: **Il massaggio al bambino più grande** condotto da Paola Vitti - Presidente Nazionale AIMI.

Il massaggio del bambino (3-6 anni) come strumento relazionale di ascolto, contatto e comunicazione tra genitori/figli. Lo sviluppo psico-sociale del bambino. Il gioco in educazione. Il sostegno alla genitorialità attraverso linguaggi corporei tra genitori/figli. Tecniche di rilassamento e giochi corporei per bambini e adulti insieme.

Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica.

1-3 febbraio/1-2 marzo/ 24-25 maggio 2008

IMR – Istituto di studio e insegnamento della Riabilitazione integrata secondo il Metodo Ressèguier, 9 Via N.Sauro – 09100 Cagliari – Ciclo di base 1: **La relazione di accompagnamento secondo il Metodo Ressèguier** condotto da Caterina Di Felice – formatrice dell'Istituto europeo di studi e insegnamento della riabilitazione integrata secondo il *Metodo Ressèguier*.

La relazione di prossimità e l'umanizzazione delle pratiche terapeutiche. La postura

professionali oggetto dello studio	d'accompagnamento nella relazione socio-educativa e di cura. Toccare l'Altro con presenza. Il contatto manuale. La distanza/vicinanza nella relazione. Il confort di base: basi di neurofisiologia, afferenze sensoriali e centri integratori, l'attenzione, lo schema tonico, il sistema neurovegetativo. Basi teoriche e pratiche di fenomenologia applicate alla relazione di accompagnamento. Introduzione alla "Petite Gymnastique". Studi e ricerche sul <i>Metodo Rességuier</i> nelle cure intensive in neonatologia e nei reparti di maternità, pediatria; sperimentazioni e applicazioni del Metodo per migliorare la qualità dell'apprendimento e della relazione nei contesti socio-educativi.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	Dal 17 ottobre 2007 al 5 marzo 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Centro Ananda</i> – Associazione Sportiva Dilettantistica e Centro Medico di Salute Attiva 10/i, Via A.Maj – 24121 Bergamo. Corso teorico-esperienziale La magia del Tocco – l'arte del massaggio in 21 lezioni condotto da Maurizio Taddei, massofisioterapista e massaggiatore Ayurvedico.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sperimentare la cura dell'altro attraverso un uso attento e consapevole delle proprie mani. Le conoscenze teoriche e pratiche per un trattamento di massaggio rilassante e terapeutico completo in tutto il corpo. L'ascolto di sé e dell'altro. La relazione empatica.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	10-13 febbraio 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>A.I.M.I. - Associazione Internazionale di Massaggio Infantile</i> , 24/2 Viale Franchini – 16167 Genova – Corso base per insegnanti di massaggio infantile condotto da Benedetta Costa.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il massaggio del bambino come strumento relazionale di ascolto, contatto e comunicazione tra genitori/figli. Il bonding. Il massaggio per bambini prematuri o con problemi di coliche addominali. Dimostrazione con gruppo di genitori di Genova.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione e diploma di abilitazione all'insegnamento del massaggio del bambino.
• Date	Dal 2003 al 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Associazione Iris- Istituto Ricerca Intervento Salute</i> , 11, Via Resistenza – 20026 Novate (Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Collaborazioni nelle <i>attività formative</i> coordinate dalla psicopedagogista Dott.ssa Giovanna Bestetti sulla gravidanza , la nascita , il puerperio , il primo anno di vita del bambino , il supporto alla genitorialità , e progettazione di <i>percorsi di formazione</i> per educatori e operatori sanitari. Partecipazione a seminari intensivi su: il <i>sostegno qualitativo</i> durante il <i>parto</i> , sperimentazioni nei <i>corsi pre-parto</i> e <i>assistenza pre-natale</i> , la <i>relazione corporea</i> con il neonato, il <i>corpo femminile</i> e il <i>dolore</i> , i <i>saperi</i> e la <i>pratica dell'ostetrica</i> , l' <i>analgesia epidurale</i> fra scelta, prescrizione e negazione.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	Dal 2003 al 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Studio di Psicoterapia e Pratica Psicomotoria</i> , 16, Via Bertelli – 20127 Milano – Seminari di formazione e incontri di supervisione condotti dagli psicoterapeuti e psicomotricisti Ferruccio Cartacci e Mitja Fehr.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il nucleo corporeo del sé, la forma soggettiva ed intersoggettiva, la nascita del mondo simbolico e narrativo nella fascia 0-3 anni attraverso lo studio della ricerca condotta da Daniel Stern . La relazione d'aiuto nel primo anno di vita .
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	Dal 16 al 19 dicembre 2004, dal 7 al 10 novembre 2002, dal 14 al 17 febbraio 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Casa-laboratorio di Cenci</i> , 13, Strada di Luchiano, 05022 Amelia – Terni- Laboratorio Le sorgenti del narrare condotto da Franco Lorenzoni e Silvia Bombara.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La narrazione orale come metodologia educativa e forma di racconto del sé e di un gruppo
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza ai corsi residenziali

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 4 ottobre 2002 al 6 ottobre 2002

Gruppo di Ricerca sulla **Pedagogia del cielo** del *Movimento di Cooperazione Educativa* in collaborazione con la Casa-laboratorio di Cenci, 13, Strada di Luchiano, 05022 Amelia – Terni – Laboratorio *Una nave verso il cielo* condotto dalla Dott.ssa. Nicoletta Lanciano.

Didattica astronomica e pedagogia del cielo

Attestato di frequenza al corso residenziale

Nel 2000

Comunità Immigrati Ruha, 3, via Gavazzeni - 24125 Bergamo – Corso teorico-pratico sull'**educazione interculturale**.

Le metodologie, gli strumenti e i fondamenti teorici dell'educazione interculturale. Progettazione di contesti laboratoriali sulla convivenza interetnica per un'educazione sensibile alle differenze.

Attestato di frequenza

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA 1 Italiana

ALTRA LINGUA

2 Inglese

• Capacità di lettura

Sufficiente

• Capacità di scrittura

Sufficiente

• Capacità di espressione orale

Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di progettazione in gruppi di lavoro eterogenei per competenze e strumenti professionali. Condivisione ed elaborazione dei vissuti di gruppo attraverso linguaggi non verbali e percorsi artistici. Comunicazioni in pubblico in occasione di convegni, seminari, corsi di formazione, gruppi di ricerca e nei vari contesti professionali. Creazione di reti e contatti tra gruppi, formatori, enti scolastici e associazioni nelle attività di coordinamento dei Servizi Formativi e nelle progettazioni ai Tavoli Provinciali e Comunali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Coordinamento di Servizi per Minori e Famiglie anche di tipo residenziale.

Organizzazione e partecipazione attiva a seminari, convegni, gruppi di ricerca a livello regionale e nazionale. Promozione di incontri culturali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenze informatiche in ambiente **Windows** acquisite nei corsi di informatica e multimedialità durante gli studi. Gestione di una newsletter attraverso **Mailchimp** e aggiornamento sito internet (**Wordpress**) Abilità di impaginazione grafica con **QuarkXPress**.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Dal 1999 al 2002 **attrice** nel gruppo **Teatro SeRaglio**, Associazione Culturale, 13, Via degli Alpini – 24068 Seriate (Bg) in due spettacoli: “*Sarioler – frammenti di memoria*” sulla storia e le tradizioni della cultura contadina bergamasca e “*Il sogno di Diego Armando è... in technicolor*” su testimonianze e racconti di migranti, proposto nelle scuole nei progetti di educazione interculturale. Partecipazione a laboratori di **teatro-natura** con sperimentazioni di training corporei, giochi sensoriali, improvvisazioni vocali e canti di altre culture presso la Casa-laboratorio di Cenci. Partecipazione a **laboratori di danza contemporanea** dell'insegnante Nadia Pellegrini presso il *Centro Ananda* – Associazione Sportiva Dilettantistica, 10/i, Via A.Maj – 24121 Bergamo e stage intensivi di **danza contact** condotti da Gionatan Surrenti presso il *Centro per la Mediazione Sistemica Gregory Bateson*, 31, via Moncalvo – 20146 Milano e la Casa-laboratorio di Cenci; Urs Stauffer presso *C.S.C. Anymore*, 23/c, via D.L.Palazzolo – 24122 Bergamo e gruppo **LeMolecole** di Bergamo. Partecipazione a formazioni intensive di **danza sensibile in Natura** condotte da Cinzia Delorenzi e Roberta Claren.

Uso della **narrazione e dell'oralità** nei progetti educativi. Esercizi di **scrittura creativa**. Partecipazione ai **Drum circle** condotti da Diana Tedoldi. Realizzazione di **sculture da**

indossare attraverso il metodo di fusione a cera persa nei laboratori artistici condotti da Stefano Butti e Mariangels Pujol.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ricerca di ascolto e pratica corporea presso il *Centro Ananda* - Bergamo: **Qi-Gong** dal 2004 al 2007 con Dott. Attilio Bernini; **Feldenkrais e Yoga** dal 2003 al 2009 con Luciana Clivati, Silvano Maioli e Martine Bucci; **Aikido** da maggio 2006 a settembre 2008 con Hassan Raoui, Tommaso Chiarolini e Laura Meucci; **Brazilian Jiu-Jitsu** da dicembre 2016 a ottobre 2020 con il maestro Massimiliano Sbergia presso l'Accademia Gracie Jiu-Jitsu di Bergamo; **Yoga aereo** con Laura Santus da settembre 2017 a dicembre 2019.

Sorisole, 23/02/2024

Ilaria Bianchini